

ZORBALIK, başkalarına zarar verici ve başkalarını rahatsız edici davranışlardır.

Zorbalık döngüsünde temel olarak üç grup yer alır:

- ⇒ Zorbaca davranış sergileyen yani **ZORBA**
- ⇒ Zorbaca davranışlara maruz kalan yani **MAĞDUR**
- ⇒ **İZLEYİCİLER**



- ⇒ **ZORBA**, kurbandan fiziksel ve psikolojik olarak daha kuvvetli konumda olan ve zarar veren bireydir.
- ⇒ **ZORBALIĞA MARUZ KALAN** ise zorbanın tekrarlı zarar verici davranışlarını yönelttiği bireydir.
- ⇒ **İZLEYİCİLER** ise zorbaca davranışların sergilendiği ortamdadır ancak davranışları durdurmak adına bir adım atmaz, olaya seyirci kalır.

ZORBALIK ÇEŞİTLERİ

- ⇒ **FİZİKSEL ZORBALIK**
- ⇒ **SÖZEL ZORBALIK**
- ⇒ **SOSYAL ZORBALIK**
- ⇒ **SİBER ZORBALIK**



ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINI DÜŞÜNÜYORSANIZ NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- ⇒ Çocuğunuzla açık iletişim kurun. Durumu tartışmak yerine konuşmasına, duygularını paylaşmasına izin verin ve dinleyin.
- ⇒ Zorbaliğın nerede ve nasıl meydana geldiğini öğrenin.
- ⇒ Olumlu stratejiler geliştirmesinde yardımcı olun (Benimle uğraşma deyip sakın bir şekilde uzaklaşmak, akran istismarına veya rahatsız edilme eylemlerine maruz bırakacak ortamlardan kaçınmak, yeni arkadaşlar vb)

- ⇒ 'Sen de aynısını ona yap' cümlesinin fayda sağlamaktan çok zarar getireceğini unutmayın.
- ⇒ Olayla ilgili olarak kendi duygularınızı mümkün olduğunca kontrol edin. Hemen aşırı tepki göstermeyin.
- ⇒ Çocuğunuzun asla suçlamayın.
- ⇒ Bu durumu kendisinin çözmesi gerektiğini ya da yardımcı olamayacağınızı söylemeyin.
- ⇒ Eğer çocuğunuz bunu kimseye anlatmamanızı isterse, bunun zorbalık davranışı sergileyen kişiyi korumak anlamına geleceğini anlatın.
- ⇒ Çocuğunuzun bundan sonraki akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerini okulda güvendiği bir öğretmene bildirmeye teşvik edin.
- ⇒ Sonrasında ise belli zaman dilimleri içerisinde aynı olayın tekrarlanıp tekrarlanmadığını ve onu üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını sorun.
- ⇒ Okulu durumdan mutlaka haberdar edin ve çözüm konusunda işbirliği yapın.



**ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIK
DAVRANIŞI SERGİLEMESİ
DURUMUNDA NASIL
DAVRANMALISINIZ?**

- ⇒ Çocuğunuzla sakince konuşun, bunu yapma sebepleri ve yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerinde durun.
- ⇒ Bu davranışını onaylamadığınızı kesin ve net bir biçimde belirtin.
- ⇒ Varsa bu tür davranışlara model olan ailenin diğer üyelerini uyarın.
- ⇒ Kurallara uyduğunda, sorumlu davranışlar sergilediğinde, olumlu davranışlar gerçekleştirdiğinde takdir edin, bunları pekiştirin, ödüllendirin



- ⇒ Çocuğunuzun diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularınızı çocuklarınıza yansıtmaktan kaçının. Çünkü unutmayın zorbalık da popüler olmanın bir yolu!
- ⇒ Çocuklarınıza daha çok zaman ayırın, zorba davranışlarına karşı daha dikkatli olun.
- ⇒ Çocuklar karşılaştıkları problemleri çözmeyi çevrelerinden ; en başta sizlerden –anne babalarından öğrenir. Bu yüzden siz problemleri doğru yoldan çözerseniz çocuklar da sizin ayak izlerinizden gidip doğruyu bulurlar.

AKRAN ZORBALIĞI VELİ BROŞÖRÜ



KIRKLARELİ CUMHURİYET ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ